

“Stili di vita come fattori di promozione della salute”

Progetto di promozione della salute rivolto alla popolazione della Provincia di Pordenone per la prevenzione degli eccessi ponderali, dei disturbi alimentari e delle patologie conseguenti ad alimentazione ed attività fisica inadeguate.

Anno scolastico 2006-2007

**Sede: Scuola Primaria “E. De Amicis” str. Delle Valli, 12
S. Giovanni del Tempio – Sacile (PN)**

PROGRAMMA INCONTRI CON GLI INSEGNANTI

9.11.2006 Emozioni, cibo e corpo

16.30 Presentazione del progetto e del percorso formativo
ass. sanit. Silvana Widmann

17.00 Mi conosco...e mi piaccio”
dr. Gian Luigi Luxardi

18.00 Lavori di gruppo

19.00 Restituzione in plenaria dei lavori

19.30 Chiusura incontro

Ins. Anna Laura Maglie
Ins. Valeria Sfalcin

17.30 Il Progetto Bicibus nel Comune di Porcia

18.30 Discussione

19.30 Chiusura incontro

16.11.2006 Didattica in movimento

14.30 “Su e giù, qui e là, che si fa e dove si va? L'Orienteering quale strumento per conoscere e vivere l'ambiente.”
Prof. Fulvio Lenarduzzi

15.30 Sperimentazione della progressione didattica FISO (Federazione Italiana Sport Orientamento). Lavori di gruppo: fare per capire.

17.15 Restituzione dei lavori

17.30 Chiusura incontro

Nota: si consiglia un abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica

23.11.2006 Esperienze a confronto

16.30 Traduzione nella pratica didattica: Il progetto Mooving School e la scuola primaria di S. Giovanni del Tempio di Sacile

30.11.2006 Parliamo di alimentazione...

16.30 Presentazione del tema della giornata
dott.ssa Carla Padovan

16.40 “Noi siamo quello che mangiamo?”
dott.ssa Fabiola Stuto

18.00 Lavori di gruppo

19.00 Restituzione dei lavori in plenaria

19.30 Chiusura incontro

14.12.2006 Discutiamo e programmiamo...

16.30 Presentazione di esperienze di merenda a scuola

- Ins. Scuola Primaria di Casarsa
- Ins. Scuola Primaria Il Circ. di Pordenone
- Dietista Cecilia Cara Servizio

17.40 Brain-storming e discussione in plenaria

18.30 Proposte per il corso successivo

19.00 Questionario di gradimento del corso

19.30 Chiusura incontri