

# **SEMIPERDIADI 2011**

**AI SOCI**

**AI SIMPATIZZANTI**

**AI PARENTI (SINO AL 7°)**

**Martedì 28 giugno 2011 si sono tenute presso il campo sportivo delle Scuole Medie le SEMIPERDIADI, tradizionale manifestazione atlo/orientistica giunta alla sua 3<sup>a</sup> edizione.**

**La tradizionale manifestazione atlo/orientistica organizzata dalla SOM ha visto la partecipazione di un nutrito gruppo di orientisti e non: 3 atlete e 11 atleti hanno dato vita ad uno degli eventi sportivi più “cool” del momento. All’ evento mancavano nomi importanti quali Mauro, Lia, Cecilia, Kathleen, Anka, Andrea, Fiorella, Sabbri che per motivi inderogabili non hanno potuto partecipare, ma ha altresì registrato la presenza importantissima di Nicola Pilotto (Swedish Royal Family) rientrato per l’ occasione dalle lontane terre del Nord e conscio di una preparazione invidiabile ha dato dimostrazione delle sue notevoli doti, Marta non poteva mancare a questo appuntamento e nonostante una eccellente preparazione acrobatica ( nel salto in lungo ha eseguito una rondata e salto giro indietro), ha dimostrato che nel sangue circolano ancora parecchi globuli bianco/arancio. Alla manifestazione hanno partecipato tutte le giovani speranze della SOM con ottimi risultati, i Perazzolo brothers si sono cimentati nelle specialità atletiche, mentre gli EverGreen non hanno mai abbassato la guardia dando prova di possedere capacità tecniche e doti fisiche invidiabili. Nota di merito a Simonetta che ha dato prova di grande organizzatrice di eventi approntando il ristoro esattamente al punto spettacolo (casa sua), Danilo ,purtroppo ancora reduce di un infortunio non ha potuto gareggiare. Impareggiabile la presenza di Papa Sergio, che ha degnamente festeggiato il ritorno del regale rampollo. Il tutto si è svolto sotto la supervisione della SOMpresident Gio De Masellis.**

**Gli atleti hanno gareggiato nelle seguenti specialità dell’ atletica leggera: 100 mt., 50 mt ostacoli, salto in lungo, lancio del vortex, mobilità rachide, lancio dorsale della palla medica da 3 kg, salto triplo rana. Come la precedente edizione le specialità succitate non davano punteggio ma costituivano un test per**

saggiare le proprie capacità condizionali (forza, velocità, scioltezza) e coordinative (ostacoli, salti e lanci). La scelta delle prove è determinata dalla necessità di proporre gare brevi che mettano alla prova rapidità e coordinazione. Per quanto riguarda la scioltezza erano previste due prove: flessibilità del rachide e la spaccata frontale, è stata rilevata solo la prima prova, la seconda è stata abbandonata per l'imbarazzo che creava nella misurazione.

Nelle prove tipicamente orientistiche si sono riesumate delle vecchie cartine in bianco e nero senza aggiornamento. Come oramai da tradizione la prova ha avuto inizio al calar del sole con una start mass, gli atleti si sono copiati il percorso e via per le strade del centro. Oltre alla lettura i concorrenti dovevano tener conto delle possibili variazioni urbanistiche apportate al centro negli ultimi 10 anni. Le lanterne erano sostituite dai numeri civici delle abitazioni.

Gli atleti partecipavano a livello individuale anche se, a loro insaputa, il Comitato organizzatore aveva già provveduto ad abbinare e formare le squadre. Gli atleti, suddivisi in coppie non hanno mai saputo con chi erano abbinati, quindi "suspence"..... per sempre.

Comitato Organizzatore

Responsabile gara: Giovanna,

Responsabile tecnico: Antonio,

Responsabili giuria: Alida, Simonetta, Danilo.

Pubblico: Valentino, Fabiano, Licia.

## RISULTATI INDIVIDUALI E PER SQUADRA:

**N.B. ogni atleta poteva partecipare obbligatoriamente a tutte le specialità eccetto i Perazzolo br. e Flavio.**

	50 ost.	S. in lungo	vortex	100 mt	l. dors.	Triplo	mob.	C.O.
Marisa	16"00	1,90	14,42	21"06	5,90	3,65	-5	1 errore
Ambra	10"10	2,65	15,40	17"32	//	//	//	//
Marta	10"10	3,30	18,20	16"18	7,00	//	+37	44'16"
Alessandro	7"87	4,70	29,40	12"80	10,10	7,65	+3	30'47"
Nino	8"60	3,90	22,60	14"86	//	//	//	//
Davide	9"62	3,95	28,00	15"51	6,50	6,00	+5	46'12"
Vanni	9"28	3,05	29,45	16"23	11,00	5,95	-9	3 errori
Marcot.	7"56	4,20	45,00	14"76	9,50	6,95	+3	22'03"
Nico	9"67	3,65	36,70	16"39	8,12	5,65	+6	46'22"

Nicolò	8"24	4,80	56,00	13"14	//	//	//	30'47"
Flaviom.	//	//	//	//	8.80	5.50	+19	43'56"
Riccardo	8"70	4,30	43,80	14"43	//	//	//	//
MarcoM	8"25	4,70	43,70	12"92	10.10	8,00	+31	23'18"
Nicola	8"28	4,30	39,80	13"56	11.00	7,10	+5	28'10"

(Sverige Konig)

In queste prove ho deciso di non stilare una classifica per differenza di età e di capacità, ogni atleta ha dato il massimo ed è importante trarre le giuste conclusioni confrontando i propri risultati con i precedenti e/o i futuri, con la solita ma inevitabile conclusione: allenarsi paga, l'allenamento continuo ancora di più.

**Un plauso a tutti gli atleti per i risultati e la invidiabile preparazione atletica dimostrata.**

**Da sottolineare la superba prova del decathleta Nino Corredig e di Marisa che hanno saputo mettersi in gioco nonostante l' incognita delle prove sconosciute, complimenti vivissimi.**

**Un ringraziamento particolare al comitato organizzatore (giudici, arbitri, spalatori, portantini, cronometristi) per la professionalità dimostrata ed un arrivederci a tutti alle**

## **SEMINVERNIADI**

**(Le tradizionali semiperdiadi invernali).**

**Antonio**