

**Distanze 1^ prova Coppa Italia Monte Prat 1° aprile 2012**

<b>categoria</b>	<b>lunghezza</b>	<b>dislivello m</b>
Esordienti	km 2,2	50
M-12	km 1,9	50
M-14	km 2,5	75
M-16	km 3,2	115
M-18	km 3,4	145
M-20	km 4,1	205
M-ELITE	km 4,8	250
M A	km 3,6	190
M B	km 3,1	130
M C	km 2,5	70
M-35	km 4	200
M-40	km 3,8	210
M-45	km 3,5	175
M-50	km 3,2	140
M-55	km 3,1	130
M-60	km 2,7	130
M-65	km 2,3	80
M-70	km 2,3	80
W-12	km 1,9	50
W-14	km 2,3	70
W-16	km 2,9	100
W-18	km 3,1	120
W-20	km 3,3	160
W-ELITE	km 3,8	190
W A	km 3,3	150
W B	km 2,6	95
W C	km 2,5	70
W-35	km 3,2	160
W-40	km 2,9	115
W-45	km 2,9	115
W-50	km 2,5	115
W-55	km 2,5	115
W-60	km 2,2	95
W-65	km 2,2	95