

## 2ª prova COPPA ITALIA TrailO 2012

## 2ª prova CRO-ITA-SLO TrailO Cup 2012

## 2ª prova CAMPIONATO REGIONALE TrailO FVG

Monte Prat - Forgaria nel Friuli 1° Aprile 2012

### COMUNICATO GARA n° 1

L'A.S.D. Semiperdo Orienteering Maniago dà il benvenuto  
e augura buon divertimento a tutti i partecipanti



- 1) RITROVO/SEGRETARIA: presso la Casa per Ferie S. Lorenzo [46.24482, 12.99080] a Monte Prat. Per parcheggiare seguire le indicazioni degli addetti.
- 2) CARTA DI GARA: Monte Prat 1:5.000 ISOM equidistanza 5 metri, realizzazione 2009. La carta si estende su un vasto altopiano, il terreno è di tipo subalpino con ampie zone carsiche.  
  
Terreno ricco di particolari morfologici, vi sono estese zone sassose, numerosi muretti a secco, piccoli borghi rurali e zone prative. Il bosco è misto, con prevalenza di latifoglie, a tratti fitto.  
  
Il simbolo o (cerchietto nero) rappresenta un cumulo di sassi.  
  
La carta non è in materiale anti spappolo, in caso di pioggia verrà imbustata e l'involucro non va abbandonato sul terreno di gara.
- 3) PUNZONATURA: I punzoni sono a disposizione lungo il percorso, nei pressi di ogni punto di decisione

- 4) PARTENZA: dista 1' al passo dal ritrovo. Sono previste tre partenze in massa:
- Prima partenza ore 13,30, per metà degli iscritti nella categoria Open Elite/Paralimpici
  - Seconda partenza ore 13,40 per gli iscritti alla Categoria Open A ed Esordienti/Scuole
  - Terza partenza ore 13,50 per l'altra metà degli iscritti alla categoria Open Elite/Paralimpici
- 5) PUNTI A TEMPO: sono posizionati alla fine del percorso di gara.
- 6) CARATTERISTICHE DEI PERCORSI E TEMPO MASSIMO
- Cat. Elite/Paralimpici 19 punti + 4 a tempo, tmax 95 minuti
  - Cat. Open A 18 punti +2 a tempo, tmax 95 minuti
  - Cat. Esordienti/Scuole 12 punti +1 a tempo, tmax 75 minuti
- 7) COLORI PUNTI DI DECISIONE:
- Cat. Elite/Paralimpici AZZURRO
  - Cat. Open A BIANCO
  - Cat. Esordienti/Scuole VERDE
- 8) PIAZZOLA DI PROVA: presso il ritrovo sono stati predisposti alcuni punti di prova dove è possibile esercitarsi.
- 9) ATTENZIONE:
- a. Le fettucce bianche e rosse poste a terra nei punti di decisione delimitano il settore entro cui osservare le lanterne
  - b. Le fettucce bianche e rosse poste a terra di traverso interdicono il passaggio.
  - c. Le fettucce bianche e rosse poste a mezza altezza, di fronte al punto di decisione, hanno la funzione di escludere le lanterne che si dovessero vedere dietro la fettuccia e che pertanto non andranno prese in considerazione]
  - d. I punti con una sola lanterna (A) non hanno indicato il punto di decisione
- 10) FAIR PLAY: Durante la gara va mantenuto il massimo silenzio ed evitato ogni comportamento che arrechi disturbo ai concorrenti. E' vietato l'uso di cellulari, macchine

fotografiche e strumenti ottici. Concluso il percorso, ai concorrenti non è permesso rientrare sul terreno di gara.

11) PREMIAZIONI: entro un ora dall'arrivo dell'ultimo concorrente, alle 17:30 circa presso il ritrovo.

12) GIURIA DI GARA: sarà estratta a sorte il giorno della gara.

13) TRACCIATORE: Fabio Angeli

14) DIRETTORE DI GARA: Mauro Nardi

15) DELEGATO TECNICO: Fulvio Lenarduzzi

16) RINGRAZIAMENTI: A tutti quelli che hanno collaborato per la realizzazione della gara, con un particolare riconoscimento agli abitanti di Monte Prat che hanno saputo regalarci una territorio pulito, incontaminato e accogliente.

17) COME SI SVOLGE UNA GARA DI TRAILO

La gara non prevede distinzioni tecniche tra persone con disabilità fisiche e normodotati. Non si tratta di una gara di velocità, come la corsa d'orientamento, ma di una gara di precisione nella lettura della carta. Lungo il tracciato saranno visibili dei grappoli di lanterne posti sui diversi particolari del terreno. Rispetto ad ogni grappolo di lanterne, un solo punto è segnato, con il cerchio rosso, sulla carta di gara. Il concorrente deve individuare, da un punto di osservazione segnalato sul terreno, qual è la lanterna posta nella posizione corretta, e corrispondente alla descrizione fornita insieme alla carta. Se necessario nella descrizione è indicata la direzione in cui guardare, dal punto di osservazione, per vedere il grappolo di lanterne. Nella descrizione e' indicato anche il numero di lanterne del grappolo. Se ad esempio il grappolo è composto di tre lanterne, nella descrizione del punto sarà indicato "A-C" (cioè lanterne A,B, C). La risposta, in lettere alfabetiche, va data contando le lanterne visibili da sinistra a destra: se, ad esempio, la lanterna corretta è la quarta di cinque (A,B,C,D,E) lanterne visibili, la risposta esatta sarà "D". Se nessuna delle lanterne posizionate sul terreno corrisponde a quella segnata in carta il concorrente punzonerà nella casella Z. Il concorrente può muoversi solo lungo i sentieri principali e le strade segnate sulla carta, rispettando le limitazioni imposte. Vince il concorrente che porta al traguardo il maggior numero di risposte esatte. In caso di parità si considera il tempo impiegato a rispondere nelle stazioni cronometrate. **Nella categoria Esordienti non sono presenti lanterne Z.**

1) PUNTI DI CONTROLLO CRONOMETRATI

I concorrenti verranno accolti da un giudice, e vedranno le lanterne solo una volta arrivati sulla postazione. Il concorrente avrà un tempo limitato per dimostrare di vedere tutte le lanterne; poi gli sarà consegnata la mappa orientata e partirà il cronometro. Il tempo sarà fermato quando indicherà sul foglio davanti a sé quale è la risposta giusta (A,B,C,D,E). Nei punti a tempo la risposta Z non è prevista. Il tempo limite per la risposta è di un minuto, trascorso il quale la risposta verrà considerata in ogni caso come errata. L'estratto della carta presente ai punti a tempo è in scala 5000; la mappa è orientata; la descrizione punti è in direzione di lettura.

## 2<sup>a</sup> race ITALIAN CUP TrailO 2012

## 2<sup>a</sup> race CRO-ITA-SLO TrailO Cup 2012

## 2<sup>a</sup> prova REGIONAL CHAMPIONSHIP TrailO FVG

Monte Prat - Forgaria nel Friuli 1° Aprile 2012

BULLETIN n° 1

The Organizers Club Semiperdo Orienteering Maniago  
welcome all participants and wish all competitors to have fun at this race of TrailO



- 18) MEETING POINT and REGISTRATION (SECRETARIAT): at the holiday house "Casa per Ferie San Lorenzo" [46.24482, 12.99080], Monte Prat. To park your vehicle, please follow the instructions of people in charge directly on the spot.
  
- 19) MAP: Monte Prat 1:5.000 ISOM contour interval: 5 meters, year 2009. The map develops on a vast plateau of sub-alpine terrain with extensive Karst (stony) zones. The terrain is rich with morphological details, there are large stony spots, several stone walls, small rural areas and meadows. The wood is a mixture of different vegetation with prevailing broad-leaved trees , and can be, at times, thick. The symbol "o" (black circle) indicates a heap of stones Maps are not waterproof: in case of rain will be packaged and the envelope should not be left on the ground of race.
  
- 20) PUNCHING SYSTEM: The mechanic punching system is available along the path, near every decision points
  
- 21) START: 1 minutes walking distance from the meeting point. There will be three launches:

- First at 13,30, for half of the members in the Elite Open category / Paralympic
- Second at 13,40 for members of Open Category A and Beginners / Schools
- Third at 13,50 for second half of the members in the Elite Open category / Paralympic

22) TIME CONTROLS: at the end of the race.

23) MAXIMUM RACE TIME ALLOWED

- Elite Open category / Paralympic 19 points + 4 TC, tmax 95 minutes
- Open Category A 18 points + 2 TC, tmax 95 minutes
- Beginners / Schools 12 points + 1 TC, tmax 75 minutes

24) COLORS OF DECISION POINTS:

- Elite Open category / Paralympic **BLUE**
- Open Category A **WHITE**
- Beginners / Schools **GREEN**

25) TEST POINTS: At the meeting were prepared some test points where you can practice.

26) ATTENTION:

- The white and red ribbons placed on the ground in the decision points delimit the area within which to view the flags
- The white and red ribbons placed on the ground across interdict the passage.
- The white and red ribbons placed at half-height, before the decision point, are intended to exclude the flags were to be seen behind the tape and therefore will not be taken into account
- The points with one flag (A) have not decision point

27) FAIR PLAY: In the race it's important to maintain complete silence and avoid any behavior that disturbs the competitors. Please, It is prohibited the use of mobile phones, cameras and optical instruments. Completed the course, competitors are not allowed back on the ground of race.\_

- 28) AWARD CEREMONY: within one hour from the arrival of the last competitor, at approximately 17:30 at the meeting
- 29) JURY: will be drawn by lot on race day..
- 30) COURSE PLANNER: Fabio Angeli
- 31) EVENT MANAGER: Mauro Nardi
- 32) ITALIAN FEDERATION CONTROLLER: Fulvio Lenarduzzi
- 33) ACKNOWLEDGEMENTS: : To all those who have worked for the realization of the race, with special recognition to the inhabitants of Monte Prat who were able to give us land a clean, pristine and welcoming.