

Giornata piena per i giovani semipersi.

nel pomeriggio si è svolto un allenamento con sequenza classica in discesa quasi tre km. con alcune tratte che suggerivano di prendere una direzione rispetto a quella più redditizia. ed in effetti qualche atleta è stato condizionato con il risultato di girovagare in carta.

alle ore 18.30 tutti in palestra sotto gli ordini dell'ormai famosissimo, preparatissimo, bellissimo toni pera.

ore 21.00 : tutti a casa del presidente regionale Mauro Nardi per una piccola riunione tecnica a cui è seguito una buona pasta condita con sugo dell'orientista.

ore 22.00 tutti a nanna.

ora ci aspettano l'impegno di sabato a villa varda e quello domenicale a sgonico con un percorso classico degno della categoria "elite".

speriamo che tutto questo lavoro dia i frutti ai campionati italiani sprint di firenze.

alla prossima.

ser