

ALLENAMENTO DEL 06 MARZO 2008.

LOCALITA' : BOSCO DI VALERIANO.

PROFICUO ALLENAMENTO NELLA CARTINA SEDE DEL CAMPIONATO REGIONALE MIDDLE DEL 02 MARZO.

CON LE CARTINE AVANZATE I DIECI GIOVANI SOM + QUALCHE MASTER HANNO PROVATO ALCUNI TRACCIATI DI ALTRE CATEGORIE (PIU' TECNICHE RISPETTO ALLE LORO DI APPARTENENZA). CI SONO STATE ALCUNE DIFFICOLTA' DI SCELTA MA IL RISULTATO OTTENUTO PUO' CONSIDERARSI BUONO. UN'ORA IN TUTTO MA IL RITMO E' STATO SIMILE A QUELLO DI GARA.

PRESENTI: GIADA, MARTA , VALENTINA, ALESSANDRO, MARCO, VALERIA, PAOLA, FRANCESCO, DAVIDE, MIRCO, E QUINDI DANILO, MARINA, GIOVANNA, MAURIZIO, LICIA E SERGI.

PROSSIMO ALLENAMENTO: MARTEDI' PROX ALLE PESCHIERE DI MANIAGO. RITROVO DALLE 14.30 IN POI.

CONTATTARE MAURO O IL SOTTOSCRITTO.

BUONA GARA A LIPICA.

CIAO

SERGINO