

4° ALLENAMENTO ABBINATO ALLA PROMOZIONALE DI ROCCA DI MONFALCONE – 10
FEBBRAIO 2008

ANCHE QUESTO QUARTO APPUNTAMENTO HA VISTO L'ASSENZA (PIÙ CHE GIUSTIFICATA) DI 4
NOSTRI RAGAZZI CONVOCATI CON I RADUNI NAZIONALI.

COMUNQUE LA SOM ERA PRESENTE CON BEN 15 ATLETI DI CUI 7 GIOVANI (LIVA ,
GIACCHETTO E OBLACH ASSENTI PER INFLUENZA). LA GARA, A SEQUENZA LIBERA, HA VISTO
L'AFFERMAZIONE NELLA CATEGORIA B DI TAMAI MARCO CHE VINCE CON BEN 10 MINUTI DI
DISTACCO DAL SECONDO. ONOREVOLI PIAZZAMENTI ANCHE PER GLI ALTRI (GRISONI
VALERIA PRIMA DONNA IN B). OTTIMO 3 POSTO DEL MASTER SERGIO BINCOLETTA NELLA
CATEGORIA A ,A POCHISSIMO DAL PODIO PIU' ALTO.

HA SEGUITO UN MINI ALLENAMENTO DI 30 MINUTI SU UN PERCORSO CON AVANZAMENTO
IN SOLA CURVA DI LIVELLO. SI SONO NOTATE DIVERSE DIFFICOLTA' SPECIALMENTE NEI
RAGAZZI. RIPETEREMO PIU' SPESSO QUESTO TIPO DI NAVIGAZIONE.

CURIOSITA':

IL PRESIDENTE ONORARO , ZIO FULVIO, E' STATO VISTO TRANSITARE SUL TRAGUARDO PER
RITORNARE SU UN PUNTO "DIMENTICATO" AHI, AHI ,IAI.....

INFINE IL SOTTOSCRITTO E' RITORNATO ALLE GARE DOPO QUASI UN ANNO DI ASSENZA PER
IL MALCAPITATO INCIDENTE. C'E' MOLTO DA LAVORARE MA E' RIMASTO ABBASTANZA
SODDISFATTO PERCHE' IL GINOCCHIO ACCUSA SOLO QUALCHE PICCOLO DOLORINO.

RICORDO INFINE CHE SABATO E DOMENICA PROSSIMI CI SARANNO ALLENAMENTI CON LA
SOCIETA' DI PRIMIERO, PRIMA SOCIETA' GIOVANILE IN ITALIA. UN OCCASIONE DA NON
PERDERE PER TUTTI I GIOVANI..... E NON.

ALLA PROSSIMA

ser