



**Semiperdo Orienteering Maniago Cup -Tappa 2  
Pradis di sotto – Clauzetto (PN)  
Domenica 15 giugno 2008**

*Gara promozionale di corsa orientamento. Manifestazione aperta a tutti, anche chi non ha mai provato l'orienteering...  
ottava edizione*

**Ritrovo:** domenica 15 giugno in località Pradis di Sotto -Clauzetto (PN) alle ore 9.30 vicino alla chiesa.

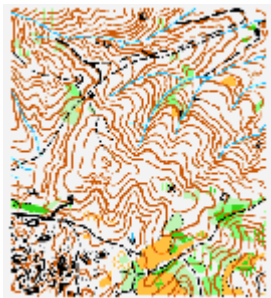
**Prima partenza:** ore 10.30. La partenza dista circa 15 min al passo dal ritrovo.

**Iscrizioni:** via email: [info@semiperdo.it](mailto:info@semiperdo.it) entro il 12 giugno oppure sul luogo il giorno della gara entro le ore 9.45 fino ad esaurimento cartine. Indicare nome, cognome categoria e n.di sicard personale.

**Categorie :** Korto, Ciuck, Superciuck (valido per la classifica SOM cup)

**Difficoltà percorsi:**

**korto :** percorso facile per esordienti (lungo sentieri o chiare linee conduttrici) ma non del tutto scontato. 1,5 Km + 55m per chi si avvicina per le prime volte all'orienteering



**medio- ciuck :** percorso medio, tecnicamente impegnativo, per chi ha già un' idea di orienteering. 2,9Km + 120m

**superciuck :** percorso molto tecnico per chi ha già comprovata esperienza di orienteering; 3,2 Km + 160m

In mezzo alla gara **una gradita sorpresa** da "sfruttare al meglio" attenderà tutti i concorrenti. Potrebbe essere la carta vincente per vincere la

gara!!! Prima del via leggere attentamente il comunicato gara che sarà disponibile in segreteria.

**Punzonatura:** elettronica sportident

**Carta di gara:** Pradis ingrandimento in scala 1:7.500 eq.5m. Realizzazione 2001 revisione primavera 2008. Quella usata per i campionati italiani 2001.

**Succulento banchetto:** a fine gara i cuochi SOM prepareranno un succulento pranzetto per tutti alla casera Tosoni in località Zuanes. La casera dista circa 15 - 20min al passo dal ritrovo, oppure a 3 min in auto.



**Costi:** iscrizione alla gara 4 euro - succulento banchetto 7 euro - accoppiata gara + succulento banchetto 10 euro. Noleggio sport ident 1,5 euro.

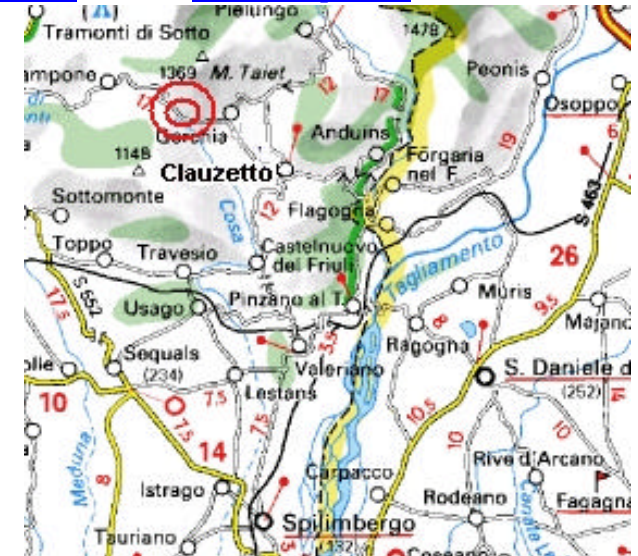
**Premiazioni:** al termine del succulento banchetto alla casera Tosoni saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria.

**Come arrivare :** da Maniago o Spilimbergo , puntare verso l'abitato di Travesio quindi salire a Clauzetto attraversato il quale seguire le indicazioni per Pradis di Sotto, grotte verdi.

**Per informazioni:** [www.semiperdo.it](http://www.semiperdo.it) – Email: [info@semiperdo.it](mailto:info@semiperdo.it)

**Comitato tecnico**

**Direttore di gara:** Fox  
**Tracciatore:** Foschian Andrea  
**Controllore:** Roger  
**Elaborazione dati:** Flavio Mattioni  
**Arrivo:** Nardi Mauro  
**Partenza:** Lenarduzzi Fulvio  
**Succulento banchetto:** Cuochi SOM  
**Segreteria:** De Lorenzi Simonetta





L'ORIENTEERING E' BELLO, FA MUOVERE GAMBE E CERVELLO

Chi partecipa ad una prova di Orientamento, utilizza una carta topografica realizzata appositamente per questo Sport, con segni convenzionali unificati in tutto il mondo.

Si gareggia individualmente od in squadra, transitando dai diversi punti di controllo posti sul territorio.

Raggiunto il punto di controllo si dovrà registrare il passaggio sul proprio testimone di gara.

Vince chi impiega il tempo minore; in questo Sport non vince sempre il più veloce, ma colui che è in grado di orientarsi più rapidamente e di fare le scelte di percorso migliori.

NON SOLO GARA - Naturalmente l'Orienteering può essere praticato tutti i giorni, ognuno con il proprio obiettivo: lo sportivo per allenarsi, la famiglia e l'appassionato per divertirsi e trascorrere una giornata piacevole tra amici ed all'aria aperta.

**DalCin**  
STUDIO DI  
ASSICURAZIONI

Lo Sport dell'Orienteering si può praticare tutto l'anno, sempre all'aperto, in una delle 4 Discipline.

- **Corsa a piedi: CO**
- **In Mountain Bike: MTBO**
- **Con gli sci da fondo: SCIO**
- **Orienteering di Precisione: TRAILO**

[www.semiperdo.it](http://www.semiperdo.it)

Si può praticare come **sport agonistico** oppure semplicemente a livello **escursionistico amatoriale**, da soli o in compagnia, al solo scopo di stare all'aria aperta e immersi nella natura.

Per questi motivi nelle gare sono previste **numeroso categorie** suddivise per sesso, per età e per grado di difficoltà.

Inoltre l'Orienteering **unisce intere famiglie**, che alle manifestazioni partecipano nelle diverse categorie, ognuno con il proprio personale obiettivo.

Inoltre la pratica dell'Orienteering può essere intesa come un'ottima **attività fisica da praticare tutti i giorni**, di corsa o come una rilassante passeggiata nelle palestre a cielo aperto che la Natura ci propone.



L'organizzazione pur impegnandosi nella buona riuscita della manifestazione declina ogni responsabilità per danni a persone, animali e/o cose che dovessero verificarsi prima, durante o dopo la stessa.

# SOM CUP 2008

**2° tappa**

**15 giugno - Pradis di Sotto (PN)**



# ORIENTEERING

*Gara promozionale di corsa orientamento negli splendidi boschi di Pradis.*



Federazione Italiana  
Sport Orientamento

