



#### COME ARRIVARE

Da Nord-Est: uscire dalla A23 a Gemona, prendere la statale in direzione San Daniele-Pinzano. A Spilimbergo seguire indicazioni per Pinzano al Tagliamento.

Da Est: uscire dalla A23 a Udine, prendere la statale 464 direzione Spilimbergo. A Spilimbergo seguire indicazioni per Pinzano al Tagliamento.

Da Sud: dall'autostrada A4 uscita "Portogruaro" direzione Pordenone. All'uscita "Cimpello" prendere raccordo per SS13, quindi proseguire dritti su SS464 direzione Sequals. Giunti alla rotonda di Sequals seguire per Pinzano-Valeriano.

Si troveranno indicazioni orienteering da Spilimbergo e da Sequals.

Si ringrazia per la collaborazione Interattiva di Spilimbergo (Pn)



# Corsa orientamento

SEMIPERDO ORIENTEERING



MANIAGO

[www.semiperdo.it](http://www.semiperdo.it)



# Trofeo Internazionale Tre Regioni 2008

2 marzo 2008 - Bosco di Valeriano  
Campionato regionale 2008

La **office** <sup>new</sup> .....si sposta a SPILIMBERGO al Centro Commerciale PAM!

PROSSIMA APERTURA

- TUTTI I SERVIZI DI STAMPA
- MOBILI PER UFFICIO
- COMPUTER
- FAX - STAMPANTI
- FOTOCOPIATORI
- CARTUCCE ORIGINALI
- CARTUCCE COMPATIBILI
- CANCELLERIA
- ASSISTENZA TECNICA
- STAMPE PLOTTER
- SCANSIONI GRANDE FORMATO
- SOFTWARE

New Office di Marcello Zuccolo  
Zona ind. sul Cosa, 7 - 33097 Spilimbergo (PN)  
Tel. 0427 419240 Fax 0427 2694



Fermat design SOFTWARE SOLUTIONS  
Piazza I. maggiole, 6 - 33090 Lestans (PN)  
Tel. 0427 419240 - Fax 0427 2694  
P.N.A. 01611430931  
[fermatdesign@tin.it](mailto:fermatdesign@tin.it)

in collaborazione con



Comune di Pinzano al T.



Provincia di Pordenone



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA



L'A.S.D. Semiperdo Orienteering Maniago, in collaborazione con l'Amministrazione Comunale di Pinzano al Tagliamento e l'associazione UISP Il Progetto, col patrocinio della provincia di Pordenone ed il sostegno della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia, organizza il 2 marzo 2008 la prima prova del **Trofeo Internazionale Tre Regioni 2008**. La gara sarà valida anche come prova sulla media distanza del Campionato Regionale FVG. Verrà utilizzata la nuova carta del Bosco di Valeriano che si sviluppa nel territorio del comune di Pinzano al Tagliamento. Situato ai piedi delle Prealpi Carniche, ed avente un'estensione di 260 ettari, rappresenta uno degli ultimi esempi di bosco planiziale a faggeta, cui si sono mescolati querce e carpini nel corso degli anni raggiungendo l'aspetto odierno.

## L'orienteering è bello: fa muovere gambe e cervello



Il ridestato interesse per gli sport a contatto con la natura sta avvicinando sempre più persone all'Orienteering. La maggior parte di questi praticanti ha trovato in questa disciplina la giusta combinazione tra movimento fisico e piacere di partecipare ad una attività all'aria aperta. Nelle gare lo spirito e le motivazioni dei partecipanti possono essere diversi: c'è chi affronta la competizione con animo esclusivamente agonistico e chi gareggia

in corti e facili percorsi senza tante preoccupazioni di piazzamento. Completare regolarmente il percorso è già di per se gratificante. Per questo l'Orienteering è sport per tutti. Prevede categorie con diverse difficoltà di percorso suddivise per sesso e fasce d'età (dai 10 sino ai sessant'anni e più...). Hai voglia di provare un nuovo ed entusiasmante sport? Vuoi conoscere il calendario delle prossime gare? Non sai a chi rivolgerti per avere ulteriori informazioni? Vai sul sito [www.semiperdo.it](http://www.semiperdo.it), troverai tutte le informazioni che cerchi con la possibilità di iscriverti a corsi ed allenamenti per apprendere le tecniche di navigazione.

## Saluto del Sindaco

Ancora una volta Pinzano si caratterizza per la capacità di accogliere manifestazioni sportive internazionali. Offrire la splendida cornice del Bosco di Valeriano all'invasione sostenibile degli appassionati di questo nuovo sport e pensare che il tutto possa poi ripetersi con i ragazzi delle scuole presenti nel territorio è per noi motivo di orgoglio e soddisfazione. L'area di pregio ambientale del bosco di Valeriano rappresenta uno degli ultimi esempi di bosco planiziale e si tinge in primavera dei mille colori di fiori spontanei che renderanno ancora più gradevole l'incontro e si presterà a soddisfare le esigenze di chi si avvicina a questa disciplina sportiva. Il ringraziamento dell' Amministrazione Comunale e mio personale va all' A.S.D. Semiperdo Orienteering Maniago ed a quanti con loro hanno collaborato come l'U.S. Valeriano-Pinzano, la protezione civile ed il volontariato locale.



Sindaco di Pinzano  
Luciano De Biasio

## Altri appuntamenti in regione

- 11/06 CIMANO (UD) Coppa Italia Mountain Bike Orienteering
- 01/06 TARENTO (UD) Trofeo Nazionale Centri storici
- 02/06 CANSIGLIO (UD) Campionato FVG Staffetta
- 30/11 RAVOSA (UD) Campionato FVG Sprint

## Le Gare promozionali della Semiperdo Orienteering Maniago: Trofeo SOMCUP 2008

- 06/04 CAMPO DELTA (AVIANO)
- 15/06 MONT DI PRAT (FORGARIA)
- 09/11 VALPICCOLA (MANIAGO)



**Rubinetterie  
del Friuli**

Rubinetterie del Friuli s.r.l.  
Z.I. del Cosa, 1 - 33097 Spilimbergo (Pn) - Italia  
tel. 0427 419084 - 0427 419085 - fax 0427 2644  
e-mail: [info@rubfriuli.com](mailto:info@rubfriuli.com)  
web: [www.rubfriuli.com](http://www.rubfriuli.com)

DAL 1952 RUBINETTERIE PER GRANDI IMPIANTI



Azienda Agricola Vicentini Orgnani Alessandro  
Via Sottoplovia, 2 - 33090 Valeriano Pn  
Tel/fax 0432-950107  
[vicentiniorgnani@libero.it](mailto:vicentiniorgnani@libero.it)

# ORIENTEERING

## CAMPIONATO FRIULI VENEZIA GIULIA MIDDLE DISTANCE UNDICESIMA EDIZIONE



La corsa orientamento nella specialità agonistica si divide in tre tipi di gare: lunga distanza, media distanza e sprint. Dalle denominazioni si intuisce che la lunghezza delle gare varia. Ciò comporta anche una diversa tecnica nell'affrontare la ricerca dei punti.

Questi sono i campioni in carica 2007 nella specialità middle distance:

### FEMMINILE

W13/16 - PACOR MARTA  
W17/20 - NAVARO PALOMA  
W21/34 - CHIANDETTI ANNA  
W35 - PLESNICAR MARINA  
W50 - BREARLEY ANNE

### MASCHILE

M13/16 - CORREDIG ALBERTO  
M17/20 - GENUZIO MARCO  
M21/34 - MUKHIDINOV SERHIY  
M35 - SACCUMAN NICOLA  
M50 - NARDI MAURO



## TROFEO INTERNAZIONALE TRE REGIONI SESTA EDIZIONE



Il Trofeo Internazionale Tre Regioni è una manifestazione nata nel 2003 su interesse del Comitato Regionale FISO FVG e dei corrispettivi Carinziano e Sloveno con la finalità di unire e far conoscere abitanti di regioni limitrofe che hanno in comune la passione per l'orientamento, favorendo la partecipazione degli orientisti di Friuli Venezia Giulia Carinzia e Slovenia in gare comuni. Tutti i tesserati delle società di queste tre regioni possono rappresentare la loro regione nella manifestazione grazie ad un regolamento che privilegia la partecipazione alla prestazione agonistica di alto livello. Per l'anno 2008 saranno valide per l'assegnazione dei punti alle regioni le seguenti gare:

- GARA 1** 02/03/2008 - Bosco Valeriano (Pordenone) Italy - middle distance
- GARA 2** 28/09/2008 Spittal (Austria) - long distance
- GARA 3** 19/10/2008 Trzin (Slovenia) - middle distance

### ALBO D'ORO PRECEDENTI EDIZIONI

- 2003 - SLOVENIA
- 2004 - FRIULI VENEZIA GIULIA
- 2005 - CARINZIA
- 2006 - CARINZIA
- 2007 - FRIULI VENEZIA GIULIA



FRANDOLI S.a.s.  
Zona Industriale Nord  
33097 Spilimbergo Pn  
Italy

Tel. +39 0427 502444  
Fax +39 0427 50559  
www.frandoli.com  
info@frandoli.com



*Non solo alimentari*

Piazza 1° maggio - Lestans di Sequals Pn  
Tel. 0427 91323 - Fax 0427 916763

# ORIENTEERING

Apertura Segreteria / *Opening reception*: ore 8.30 presso il ritrovo / *8.30 a.m. at the competition centre*.

Ritrovo / *Competition centre*: campo sportivo di Valeriano (Pn) Italy.

Prima partenza / *First start*: ore 10.00 a.m.

Premiazioni / *Awardings*: al termine della manifestazione presso il ritrovo / *at the end of competition near the competition centre*.

Carta / *Map*: bosco di Valeriano (rilievi 2008) scala 1:10.000.

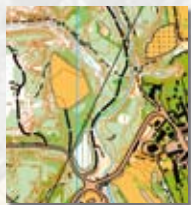
Categorie / *Categories*: M/W 12\*, M/W 13/16, M/W 17/20, M/W 21/34, M/W 35/49, M/W 50, M/W C\*, ESORDIENTI\*, SCUOLE\*, OPEN\*.

\*non assegnano titolo regionale

Punzonatura / *Punching system*: sport-ident.

Caratteristiche carta Bosco di Valeriano:

terreno pedemontano, ricco di particolari morfologici. Principalmente pianeggiante, con avvallamenti profondi. Presenta due zone ben distinte: una a bosco ceduo, in alcuni punti fitto, con alcune aree invalicabili, l'altra zona di terreno aperto prevalentemente coltivato. Buona e ricca la rete di sentieri. Presenza di corsi d'acqua facilmente attraversabili.



*Type of terrain Bosco di Valeriano:*

at the base of the mountains, rich of morphological details. Mainly level, with deep subsidences. There are two separate zones: one in wood subject to periodic cut, in some points dense, with some impassable areas, the other zone of predominantly cultivated open ground. Good and rich the net of paths. Presence of courses of water easily to cross.

**Note:** presso il ritrovo funzionerà uno stand con servizio cucina a cura della A.S.D. Valeriano-Pinzano.

**Notes:** near the meeting it will be possible to have lunch in a stand managed by A.S.D. Valeriano-Pinzano.

## COMITATO TECNICO

DIRETTORE DI GARA: Fulvio Lenarduzzi

SEGRETERIA: Considine Danny

TRACCIATORE: Sergino Martina

ELABORAZ. DATI: Andrea Foschian, Mattioni Flavio

CONTROLORE: Fulvio Lenarduzzi

RISTORO: A.S.D. Semiperdo Orienteering Maniago.

RESP. PARTENZA: Fabio Cargnello

RESPONSABILE ARRIVO: Zorat Gabriella

ASSISTENZA SANITARIA: C.R.I. Spilimbergo

Quote iscrizione / *Entry fee*:

€ 5,00 cat. M/W 17/20 - M/W 21/34 - M/W 35/49 - M/W 50 - OPEN\* - M/W C\*

€ 3,50 cat. M/W 10/12\* - M/W 13/16 - ESORDIENTI\* - SCUOLE\*

\* non assegnano titolo regionale

Iscrizioni entro / *Entries before* 24/02/2008 info@semiperdo.it

L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a cose o persone che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la gara

*The organization declines every responsibility for damages to things or people that had to verify him before, during and after the competition*



**PNEUSNORD srl**  
pneumatici & assistenza

Via dei ponti - 33097 Spilimbergo (Pn)  
tel. 0427 40885 - pneusnord@virgilio.it

**ELEKTRONICARR**

Bar Paninoteca Ricevitoria  
*Don Chisciotte*



Valeriano Pn  
via Roma 76  
tel. 0432 950555  
chiuso il giovedì

**Ostaria dal Cjco**



a Valeriano 0432 950222  
a Meduno 0427 85054