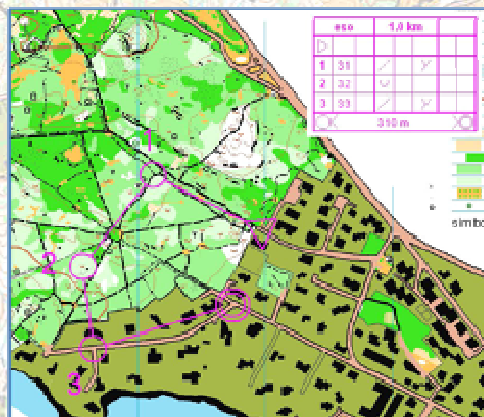


Orienteering – Lo sport dei boschi

La gara ha inizio con la consegna ad ogni concorrente di una cartina atopografica molto dettagliata sulla quale vengono indicati, con segni convenzionali, partenza, arrivo e punti di controllo intermedi dove si dovrà obbligatoriamente transitare.

Per orientare la carta il concorrente può portare con sé solamente una bussola.



Bisogna rispettare la sequenza passando prima per il punto 1, poi il 2, il 3.. ecc. fino al traguardo. Per raggiungere i vari punti di controllo la strada è libera. Potete scegliere, sulla base delle informazioni topografiche che riuscite a ricavare dalla cartina, se seguire strade, sentieri o tagliare nel bosco.



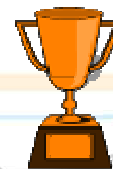
In tali punti sul terreno è posizionata la "lanterna" (un prisma a base triangolare di colore bianco e arancio) identificata da un codice univoco e munita di una stazione elettronica che registra l'avvenuto passaggio del concorrente.

Vince chi compie l'intero percorso senza errori nel minor tempo.

Per informazioni più dettagliate: www.semiperdo.it



SOM CUP 2012



ORIENTEERING

L' **A.S.D. Semiperdo Orienteering Maniago**

organizza

"SOM CUP 2012 – 12^a edizione"

manifestazione promozionale di orienteering rivolta a tutti

E' un circuito di 3 tappe di corsa orientamento rivolto a famiglie, scuole e a chi voglia fare una passeggiata avventurosa tra la natura, "armato" solo di mappa e bussola; ma anche per atleti agonisti, per una competizione divertente e un'occasione di allenamento.

01 Maggio 2012

VALERIANO (PN)

10 Giugno 2012

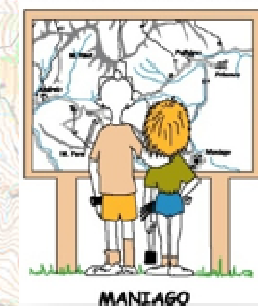
DUINO (TS)

23 Settembre 2012

PRADIS (PN)



SEMIPERDO ORIENTEERING



SEMIPERDO ORIENTEERING



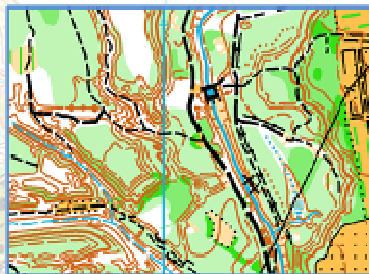
www.semiperdo.it

1^ prova **01 Maggio 2012**

VALERIANO, Pinzano al

Tagliamento (PN)

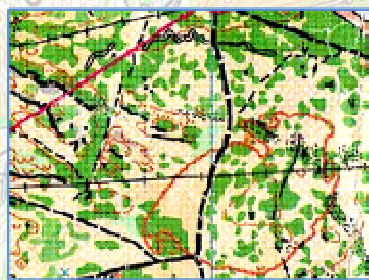
Bosco ad alta velocità di percorrenza solcato da profondi avvallamenti.



2^ prova **10 Giugno 2012**

DUINO - VILLAGGIO DEL PESCATORE (TS)

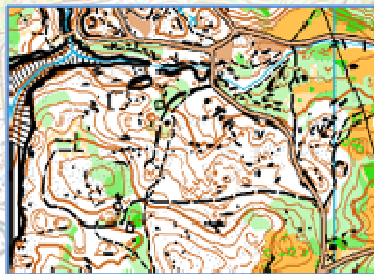
Terreno carsico con stupenda vista sul mare. Si alternano zone aperte e fitte in una fitta rete di sentieri.



3^ prova **23 Settembre 2012**

PRADIS, Clauzetto (PN)

Carta molto tecnica e ricca di dettagli. È stata terreno di gara dei Campionati Italiani 2001 e Finale di Coppa Italia 2003.



Regolamento

- Percorsi

Lungo: difficile, per orientisti esperti (6 kmsf)

Medio: tecnicamente insidioso, ma meno lungo (4 kmsf)

Corto: facile, per chi vuol provare l'orienteeing (2 kmsf)

- **Iscrizioni**: con una e-mail (info@semiperdo.it) entro il giovedì sera prima della gara oppure il giorno della gara fino a esaurimento cartine.

- **Quota gara**: per ogni singola prova 5 €.

- **Ritrovo**: è fissato alle 9.30 per tutte le gare. Prima partenza alle 10.30.

- **Premi**: saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria al termine di ogni giornata.

Per i soli soci sarà stilata una classifica generale; al termine delle tre prove saranno proclamati i vincitori della SOM CUP 2012.

N.B. Per motivi assicurativi è obbligatorio essere iscritti ad una società sportiva affiliata alla FISO. Chi non lo fosse potrà fare una tessera annuale green con la "Semiperdo Orienteering Maniago" al costo di 2 euro. La tessera green è gratuita per gli under 20.

Semiperdo Orienteering
Maniago

c/o De Masellis Giovanna
Via Giusti, 5 Spilimbergo

