

Finale SOM Cup

Spilimbergo, 04.10.15

*Tra le vie del centro storico di Spilimbergo e i margini del Tagliamento si disputerà la terza ed ultima tappa della SOM Cup.
La manifestazione è aperta a tutti!*

Ritrovo: domenica 04/10/15 alle ore 9.00 presso lo stadio Giacomello di Spilimbergo.

Iscrizioni: per i tesserati sul sito FISO. Per i non tesserati via e-mail (info@semiperdo.it) indicando cognome, nome, categoria. Sarà possibile iscriversi entro le ore 10.00 al ritrovo, salvo disponibilità cartine.

Percorsi:

- Lungo dai 4 ai 6 km - Percorso score
- Medio circa 3,5 km - Sequenza classica obbligata
- Corto: circa 1,5 km - Sequenza classica obbligata

Partenza: percorsi Corto e Medio dalle ore 10.30
percorso Lungo in massa alle ore 10.30

Quote: l'iscrizione costa 5 € ed è comprensiva dell'affitto della Si Card.
Per motivi assicurativi è obbligatorio essere tesserati ad una società affiliata alla FISO. Sarà possibile tesserarsi prima della gara, gratuitamente gli under 18 al costo di 3 euro gli adulti.

Premiazioni: indicativamente intorno alle ore 13.00

Punzonatura: elettronica Sport Ident.

Pranzo: ci sarà la possibilità di pranzare, previa prenotazione, grazie alla collaborazione con l'US Spilimbergo che ci ospita. Il menù, al prezzo convenzionato di 8€ comprenderà: pasta, bistecca, patatine fritte e una bottiglietta d'acqua.

